

## **Bilag 1: Anbefalinger Digitalt liv og Digital dannelse for forældre og elever**

### **Anbefalinger Forældre**

1. Støt op om anbefalingen om, at de ikke har devices på værelset, når de skal sove
2. Støt dem i at chat og beskeder sendes ikke før kl. 7.00 om morgen og ikke efter 21.00 aften i ugedagene
3. Aftal rammer og regler for skærmtid, sæt grænser, og hold øje med gode og dårlige tidspunkter for skærmtid
4. Skab en god balance mellem online og offline aktiviteter
5. Vis interesse for det fællesskab, de er i online
6. Vær sammen med dit barn om sociale medier, vær lydhør og vis interesse
7. Vær dit ansvar som rollemodel bevidst
8. Lær dit barn om sociale mediers forretningsmodeller og algoritmer
9. Ræk åbent ud til andre andre forældre, hvis du ser eller oplever noget der vækker bekymring



### **Anbefalinger Børn**

1. Del ikke fotos eller videoer af andre uden tilladelse
2. Hold en god tone og et positivt sprog, ikke hårdt
3. Chat og beskeder sendes ikke før kl. 7.00 morgen og ikke efter 21.00 aften i ugedagene
4. Ingen devices på værelse, når der skal soves
5. Hold ikke andre klassekammerater udenfor fællesskaberne
6. Ingen mobning (heller ikke digitalt)
7. Ingen private devices tændte i skoletiden
8. Ingen sociale medier og spil på skole iPads medmindre det skal bruges i undervisningen



**Bilag 2: Klasseaftaler**

## **For at få en god time skal vi huske .....**

- Når timen starter, sætter man sig på sin plads - og bliver der indtil andet er aftalt.
- iPad slukkes (lægges på bordet med bagsiden opad)
- Man lytter og er opmærksom.
- Man taler først, når man får ordet
- Wc, vand og mad ordnes i pauserne

